Happy Life Psychological Services

نفسیاتی علاج کے لیے رضامندی کا اظہار نامہ
اسلام علیکم!
محترم / محترمہ
آپ سے درخواست کی جاتی ہے کہ نیچے دی گئی معلومات کو پڑھیں۔ اگر آپ اس معلومات سے متفق ہوں تو اس فارم کے آخر میں اپنے دستخط کیجئے۔ آپ کے دستخط سے ظاہر ہو گا کہ آپ ہماری خدمات حاصل کرنا چاہتے ہیں۔ اور علاج کے طریقہ کار میں رضامندی کا اقرار کرتے ہیں۔

ہم آپ کو Happy Life Psychological Services Pakistan میں خوش آمدید کہتے ہیں۔ HLPS ایک پرائیویٹ رجسٹرڈ نفسیات کا ادارہ ہے۔ جو کہ کمپنیز ایکٹ 2017 کے سیکشن 16 (ایکس آئی ایکس 2017) کے تحت حکومت پاکستان سے رجسٹرڈ ہے۔ جس کا Corporate Universal Identification نمبر 0152246 ہے۔ یہ Document آپ کے اور ہمارے درمیان ایک معاہدہ ہے۔ جو کہ انتہائی اہم معلومات پر مشتمل ہے۔ جس کو پڑھنا اور سمجھنا آپ کے لیے بہت ضروری ہے۔
اس فارم میں دی گئی معلومات Data Protection اور online Crime کی روک تھام کے ایکٹ 2016 (2016 کے ایکٹ نمبر ایکس ایل) اور Data Protection Bill 2018 کی تعمیل کرتا ہے۔ جو کہ ایک وفاقی قانون ہے۔ جو Client یعنی کہ مریض کی ذاتی معلومات کی رازداری، علاج کے بارے میں مکمل معلومات، فیس کی ادائیگی، علاج کے تمام تر مراحل، اس علاج کے مقاصد، علاج کے تمام پہلوؤں اور علاج کی معلومات کی ممکنہ Limitations یعنی کہ کن حالات میں اور کس حد تک آپ کے بارے میں معلومات کس کو فراہم کی جا سکتی ہے۔

مینٹل ہیلتھ اور جسمانی ٹرائیج:

1: ہم تمام مریضوں کا تفصیلی معائنہ کرنے سے پہلے ایک Triage کرتے ہیں۔ یعنی کہ مریضوں کی Assessment جس میں نفسیاتی اور طبی معائنہ شامل ہے۔ جس میں آپ سے آپ کی بیماری کے متعلق سوالات پوچھے جائے گے۔ جس سے ہم مزید آپ کے علاج میں راہنمائی حاصل کر سکیں گے۔
جبکہ طبی معائنہ میں Blood Pressure اور Temperature وغیرہ چیک کیئے جاتے ہیں ۔ تا کہ ہمیں بنیادی طبی مسائل جو کہ آپ کی ذہنی صحت کو متاثر کرتے ہیں ان کے بارے میں علم ہو۔

2: اگر آپ یا آپ کا مریض نشہ سے چھٹکارا حاصل کرنے کی غرض سے آئے تو Triage کے بعد Drug Profile بنائی جاتی ہے۔ جس میں پاکستان کی بڑی لیبارٹریز جیسا کہ Chughtai Lab اور Islamabad Diagnostic Center کی خدمات حاصل کی جاتیں ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ موجودہ صورتحال کو مدنظر رکھتے ہوئے مریض کا Corona Test بھی کروایا جا سکتا ہے۔ اگر مریض HIV Suspected ہو تو مریض کا HIV Test بھی کروایا جاتا ہے۔ اور بصورت HIV Positive یا Corona Postive مریض کو باقی افراد سے Isolate رکھا جائے گا۔ تا کہ مریض اور باقی افراد کی صحت متاثر نہ ہو۔

اس کے بعد مریض کو PMDC سے مستند شدہ ڈاکٹر Detox کرے گے۔ جس کے ساتھ ساتھ مریض کی Psychiatric Profile بنائی جائے گی۔ جس سے ہمیں مریض کے Treatment Plan میں مزید راہنمائی ملے گی اور مریض کے لیئے Consultant Psychiatrist کی خدمات حاصل کی جائیں گی۔ تاکہ مریض کا طبی علاج کے ساتھ ساتھ Psychiatry علاج بھی کیا جا سکے۔ اس کے ساتھ ساتھ مریض کی زندگی کے حالات و واقعات جو کہ اس کے نشہ کی وجہ بن رہے ہیں ان کو جاننے کے لئے Psychologist کی خدمات حاصل کی جاتی ہیں۔ اگر مریض کو ضرورت پڑے تو نفسیاتی طریقہ علاج جیسا کہ CBT, REBT, Mindfulness وغیرہ کیا جاتا ہے۔ اور مریض کی نفسیاتی اور طبی Prognosis کو Measure کیا جاتا ہے۔ تا کہ مریض کی حالت کا اندازہ ہو سکے۔ دوران علاج مریض کو تمام تر Safety Measures میں رکھا جاتا ہے۔ تا کہ مریض اچھے ماحول میں ٹھیک ہو سکے۔

دوران علاج ہم مریض کا ہر ممکن جسمانی، نفسیاتی، میڈیکل اور سائیکوسوشل خیال رکھتے ہیں۔ تاکہ مریض کو جس مقصد کے لئے لایا گیا ہے وہ مکمل ہو سکے۔ علاج کا دورانیہ عموماً تین ماہ کا ہوتا ہے۔ پہلے ماہ مریض کا گھر والوں سے رابطہ نہیں کروایا جاتا تاکہ ہمارا Detox کا عمل مکمل ہو سکے۔ دوسرے ماہ مریض کے قریبی رشتےدار جن کا نام داخلے کے وقت لکھا گیا تھا ملنے کی ایک بار اجازت ہوگی۔ البتہ اگر مریض کی فیملی چاہے تو ہفتے میں ایک بار کیمرہ میں دیکھ سکتے ہیں ۔ تیسرے ماہ مریض کو گھر جانے اور اپنی ذمہ داریاں سنبھالنے کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ اس دوران اگر مریض بےروزگار ہے تو اسے روزگار کے مواقع بھی فراہم کیئیے جاتے ہیں ۔

دوران علاج اگر مریض کو کوئی خدانخواستہ میڈیکل مسئلہ نکل آئے تو HLPS فیملی سے رابطہ کرے گا اور اس علاج کے اخراجات کی ذمہ داری بھی فیملی کو ادا کرنا ہوگی۔ اگر مریض کسی ایسے مرض کا شکار ہے جس سے مریض کی موت واقع ہو سکتی ہے جیسا کہ دل کا دورہ وغیرہ تو HLPS ذمہ دار نہیں ہو گا۔ اگر ادارے کی کسی لا پرواہی کی صورت میں مریض کو کوئی نقصان پہنچے تو وارثین کو مکمل اختیار ہے کہ وہ اسلام آباد میں موجود عدالت میں HLPS کے خلاف کارروائی کرے۔

اگر مریض کو کوئی Psychiatric بیماری ہو تو HLPS اس بیماری کا علاج کروانے کا ذمہ دار ہے اور اس کے لئے فیملی سے الگ چارج نہیں کیا جائے گا بلکہ مریض کے ماہانہ اخرجات میں سے ہی علاج کروایا جائے گا۔

مریض کی فیملی کو مریض کے 70 فیصد چارجز مریض کے داخلے کے وقت ادارے کو ادا کرنے ہوں گے۔ اور باقی چارجز کی ادائیگی بھی دو ہفتوں کے اندر کرنا ہو گی۔

تاہم HLPS ہر ممکن کوشش کرتا ہے کہ مریض کی زندگی میں بہتری لائی جا سکے۔ اور دن میں دو بار مریض کے Vital ریکارڈ کرے اور لحہ بہ لحہ مریض کی پراگرس پر نظر رکھے۔

لہٰذا آپ سے گزارش کی جاتی ہے کہ ہم سے تعاون کریں اور Treatment Plan کے مطابق فیملی سیشنز کے لئے تشریف لائیں ۔ اپنی شناختی کارڈ کی کاپی کے ہمراہ اس معاہدے پر دستخط کر دیں۔

نام:

رشتہ:

شناختی کارڈ نمبر:

فون نمبر:

ایڈریس:

نام:

رشتہ:

شناختی کارڈ نمبر:

فون نمبر:

ایڈریس:

نوید سلطان (ڈائریکٹر)

HLPS Pakistan